

**Sosemaisten aterioiden sisältö ja toteutus**

	<b>Karkea sosemainen</b>	<b>Sileä sosemainen</b>
Aamiainen	Hiutalepuuro Hedelmä/marjasose Ruokajuoma Raejuusto, kun leikkele ruokalistalla	Sileä puuro, Hedelmä/marjasose Ruokajuoma
Lounas	Kastike ja perunasose/ Sosekeitto/Laatikko Hedelmä/marjasose salaatin sijaan Ruokajuoma	Kastike ja perunasose/ Sosekeitto/Laatikko Hedelmä/marjasose salaatin sijaan Ruokajuoma
Välipala	Ruokalistan mukaan/soveltuva tuote Ruokajuoma Raejuusto, kun leikkele ruokalistalla	Ruokalistan mukaan/soveltuva tuote Ruokajuoma

<b>Ruokalaji</b>	<b>Karkea sosemainen, korvaava raaka-aine</b>	<b>Sileä sosemainen, korvaava raaka-aine</b>
<b>Pääruokakastike</b> broileri, kalkkuna, sika, nauta	Naudan- tai broilerinjauhelihä	Vastaava lihapyyree
<b>Pääruokakastike</b> kasviproteiinit	Soijarouhe ja herneproteiini sellaise- naan, myös härkiksen tilalle	Lihapyyree
<b>Pääruokakastike</b> makkara, nakki	Vastaava lihapyyree	Vastaava lihapyyree
<b>Kalaruoka</b> kastik- keessa	Kalapyyree	Kalapyyree
<b>Kappaletuote</b> liha, kala, broileri	Kastikeruoka pääraaka-aineen mu- kaan jauhelihasta	Kastikeruoka pääraaka-aineen mu- kaan pyreestä
<b>Kappaletuote</b> kasvis	Kasvispohjainen kastike soja- tai herneproteiinista	Lihapohjainen kastike pyreestä
<b>Laatikko</b> peruna/pasta	Perunasoselaatikko vastaavasta jau- helihasta, kalan tilalle tonnikala	Perunasoselaatikko liha/kalapohjai- sista pyreestä
<b>Keitto</b>	Sosekeitto pyreestä	Sosekeitto pyreestä
<b>Kasvissose- keitto</b>	Ruokalistan mukaan	Ruokalistan mukaan
<b>Pääruokapuuro</b>	Ruokalistan mukaan	Sileä puuro riisijauhosta
<b>Energialisäke</b> peruna, riisi ja pasta	Feelian perunasose	Feelian perunasose

Välipala	Karkea sosemainen	Sileä
Riisipiirakka	Saarioinen Vispis, vadelma tai puolukka	Saarioinen Vispis, vadelma tai puolukka
Kasvispiirakka	Saarioinen Vispis, vadelma tai puolukka	Saarioinen Vispis, vadelma tai puolukka
Pannukakku	Valio lohkeava jogurtti, mustikka tai raparperi	Valio lohkeava jogurtti, mustikka tai raparperi
Ohukainen	Valio lohkeava jogurtti, mustikka tai raparperi	Valio lohkeava jogurtti, mustikka tai raparperi
Kiisseli	Ruokalistan mukaan	Pyreistä/hedelmäsoseista
Marja- ja hedelmäpuuro	Ruokalistan mukaan	Sileä riisijauhoppuuro, maidoton (resepti sileä, erv, glut, maid.) <b>TAI</b> marja/hedelmäriisijauhoppuuro
Maitopohjainen hiutalepuuro	Ruokalistan mukaan	Sileä riisijauhoppuuro, maidoton (resepti sileä, erv, glut, maid.)
Hedelmäsalaatti	Saarioinen Vispis, vadelma tai puolukka	Saarioinen Vispis, vadelma tai puolukka
Juureslautanen	Saarioinen Vispis, vadelma tai puolukka	Saarioinen Vispis, vadelma tai puolukka
Rahka	Padan valmistama ruokalistan mukaan	Padan valmistama ruokalistan mukaan pyreistä
Smoothie tai muu vastaava	Padan valmistama ruokalistan mukaan	Padan valmistama ruokalistan mukaan
Jogurtti	Valio lohkeava jogurtti, mustikka tai raparperi	Valio lohkeava jogurtti, mustikka tai raparperi
Jogurtti+mysli	Valio lohkeava jogurtti, mustikka tai raparperi	Valio lohkeava jogurtti, mustikka tai raparperi
Murot ( <b>Padasta lähetetään ervit vain karkeille ja sileille</b> )	Sileä riisijauhoppuuro, maidoton (resepti sileä, erv, glut, maid.)	Sileä riisijauhoppuuro, maidoton (resepti sileä, erv, glut, maid.)
Kaakao ja leipä	Valio lohkeava jogurtti, mustikka tai raparperi	Valio lohkeava jogurtti, mustikka tai raparperi

Palvelukeittiö voi täydentää aterioita valmiilla tuotteilla, kuten jogurteilla tai muilla vastaavilla, ruokailijan tarpeen mukaan esimerkiksi silloin, kun energiantarve on suuri.

Maidottomille asiakkaille maitoa sisältävät välipalat korvataan esim. Alpro Protein pudding -tuotteilla (suklaa ja vanilja).