

<b>Sileä sosemainen ruokalaji</b>	<b>M-annos g</b>	<b>Hiilihydraatit g/annos</b>
Sosekeitto	250	15
Salaatti	50	5
Pääruokakastike	150	10
Perunasose tehostettu	150	20
Kasvislisäke lämmin	50	5
Jälkiruoka	150	25