

## Liite 14. Annoskoot

### PERUSRUOKAVALION ANNOSKOOT HOITO

Ateriat toteutetaan palvelukuvauksen mukaisesti ja energiamääriin on laskettu myös tuotetilauksina tilattavat aterian osat. Painomitalliset annoskoot ovat sopimuksen mukaisia annoskokoja, vetomitat ovat suuntaa antavia annostelun apumittoja.

ATERIAT	S	M	L
<b>AAMIAINEN</b>			
Puuro/velli	2 dl / 200 g	2,5 dl / 250 g	3 dl / 300 g
Leipä	1 viipale	2 viipale	2 viipaletta
Leipärasva	1 tl	2 tl	2 tl
Leikkele	1 viipale	2 viipale	3 viipaletta
Kasvisannos	2 viipaletta	4 viipaletta	4 viipaletta
Täysmehu	1 dl	1,5 dl	1,5 dl
<b>LOUNAS</b>			
Peruna	1 kpl / 60 g	2 kpl / 120 g	3 kpl / 180 g
Perunasose	1-1,2 dl / 100 g	1,5-2 dl / 160 g	2-2,5 dl / 200 g
Pasta (kypsä)	1 dl / 60 g	1,5 dl / 90 g	2 dl / 120 g
Riisi (kypsä)	1 dl / 85 g	1,5 dl / 120 g	2 dl / 160g
Pääruokakastike	1 dl / 100 g	1,5 dl / 150 g	2 dl / 200 g
Lisäkekastike	½ dl / 50 g	¾ dl / 70 g	1 dl / 100 g
Lisäkesalaatti	n. 1 dl / 60 g	n. 1 dl / 60 g	n. 1 dl / 60 g
Salaatinkastike	1 rkl / 15 g	1 rkl / 15 g	1 rkl / 15 g
Kasvislisäke	0,5 dl / 40 g	1 dl / 70 g	1 dl / 70 g
Leipä	1 viipale	1 viipale	1 viipale
Leipärasva	1 tl	1 tl	1 tl
Maito	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl
Jälkiruoka	1,5 dl / 150 g	1,5 dl / 150 g	1,5 dl / 150 g
<b>VÄLIPALA</b>			
Kahvileipä	1 kpl	1 kpl	1 kpl
<b>PÄIVÄLLINEN</b>			
Keitto/laatikko/puuro	1,8 dl / 200 g	2,3 dl / 250 g	3,3 dl / 350 g
Kasvislisäke laatikon kanssa	0,5 dl / 40 g	1 dl / 70 g	1 dl / 70 g
Leipä	1 viipale	1 viipale	2 viipaletta
Leipärasva	1 tl	1 tl	2 tl
Maito	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl
Jälkiruoka	1,5 dl / 150 g	1,5 dl / 150 g	1,5 dl / 150 g
<b>ILTAPALA</b>			
Jogurtti/viili	1,5 dl / annosprk	1,5 dl / annosprk	2 dl / annosprk
Leipä	1 viipale	2 viipaletta	2 viipaletta
Leipärasva	1 tl	2 tl	2 tl
Leikkele	1 viipale	2 viipaletta	3 viipaletta
Hedelmä	1 kpl	1 kpl	1 kpl