



Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa.
Ruokalistalla muutokset ovat mahdollisia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 33,39,45,51	Possukastike L,M,A ja perunat, vihersalaatti 	Uunimakkara L,M,G, perunasose L,G,A raastesalaatti 	Hernekeitto L,M,G,A ja ruisleipä (LÄHITUOTE), juurespölkky *Pannukakku ja mansikkahilloke 	Koskenlaskijan uunikala L,G,A ja perunat, luomu porkkanaraaste ja punajuuri 	TOIVERUOKA: Tortillat (salaattipöytä, broilerijauhelihatäyte) M,A
Viikko 34,40,46,52	Palvimestarinkiusaus L,G,A, kasvislisäke ja vihersalaatti 	Kanakastike L,G,A, riisi-moniviljaseos L,M,A, vihersalaatti ja mustaherukkahilloke	Juustoinen lohikeitto L,G,A ja ruisruutu, tuorekurkkuviipaleet ja hedelmä 	Lasagnette L,A salaatti 	Porkkanapihvit/Porkkananapit L,G,M,A, perunasose L,G,A, Tzatziki L,G,A, juustosalaatti L,G,A, moniviljaleipä (LÄHITUOTE) TEEMA VK 40: SYSSATO
Viikko 35,41,47	Bolognesekestike L,M,G täysjyväpasta L,M,A salaatti 	Itämeren kalapaukot G,L,M,A, perunasose L,G,A, vihantakastike L,G,A, salaatti ja punajuuri 	Sydämellinen nakkikeitto L,M,G, grahamsämpylä ja tomaattiviipaleet	Broileri-perunavuoka L,G,A, salaatti, mustaherukkahilloke 	Jauhelihaakebakko L,M,A ja kermaperunat L,G,A, puutarhurin kaaliraaste 
Viikko 36,42,48	Makkarakastike L,M,A ja perunat, salaatti ja maustekurkku 	Jauheliha-makaronilaatikko L,A, salaatti 	Broilerijuustokeitto L,G,A, Luomu ruisnappi, värikkäät paprikasuikaleet 	Rapeat kalapyörykät L,G,A ja perunasose L,G,A, kylmäkastike L,G,A, luomu porkkanaraaste 	 Yhtenäiskoulu: Ohrauurimopuuro L,A (LÄHITUOTE), marjakeitto L,M,G, juusto, hedelmä, ruistassu-leipä Tredun toimipiste: Hedelmäbroileri L,G,A, riisi M,G TEEMA VK 48: PIKKUJOULU
Viikko 37,43,49	Spagettipaistos L,A salaatti 	Herkuttelijan kalkkunakastike L,G,A, ohrahelmi L,M,A, salaatti, mustaherukkahilloke	Kermanen kalakeitto L,G,A ja saaristolaisleipä (LÄHITUOTE), tuorekurkkuviipaleet ja hedelmä 	Jauhelihakastike L,M,A ja perunat, keittiön coleslaw 	SUOSIKKIRUOKA: Kananuggetit L,A, perunasose L,G,A, Curry-dippi L,M,G,A, salaatti
Viikko 32,38,44,50	Lohikiusaus L,G,A, vihersalaatti 	Pinaattiohukaiset L,A ja perunasose L,G,A, marjasurvos ja talon salaatti L,G,A	Lihakeitto L,M,G ja kauratassu-leipä, paprikasuikaleet TEEMA VK 50: JOULU	Broileripastavuoka L,A, salaatti, mustaherukkahilloke 	Lihapyörykät M,L,A kermakastikkeessa L,G,A, perunat, raastesalaatti 

Jokaisella aterialla leipä, ravintorasva, luomumaito, piimä ja vesi.

Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin



= ateriasa on käytetty luomu raaka-aineita