



Pirkanmaan  
*Voimia*

Ruokailijan allergialomakkeet

19.10.2023



## Ruokavaliot

### Hoidon ruokavaliot

Peruseruoka

Kasvisruoka

Ruoka-allergia

### Allergialomakkeet

Gluteeniton

Tehostettu

Pehmeä

Sosemainen karkea

Sosemainen sileä

Kun ruokailijalla on yli 10 sopimatonta ruoka-ainetta, niin täytetään lomake kielletyt ruoka-aineet. Täytetty lomake tallennetaan Aromiin ruokailijan tietoihin.

Kielletyt ruoka-aineet **Lataa**

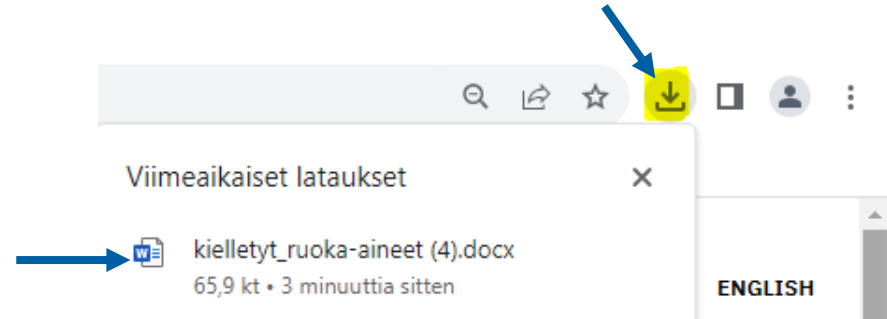
Kun ruokailijalla on enintään 20 sallittua ruoka-ainetta, niin täytetään lomake sallitut ruoka-aineet. Täytetty lomake tallennetaan Aromiin ruokailijan tietoihin.

Sallitut ruoka-aineet **Lataa**

© Pirkanmaan Voimia Oy

Paina haluamasi lomakkeen kohdalta ”Lataa”- painiketta

Lomake tulee avattavaksi käytettävästä selaimesta riippuen hieman eri kohtaan, esimerkiksi oikean yläkulman latauksiin



Täytä yläosan tiedot klikkaamalla ensin haluttua harmaata aluetta.

Kirjaa tässä myös mahdolliset anafylaksian vaaraa aiheuttavat ruoka-aineet.

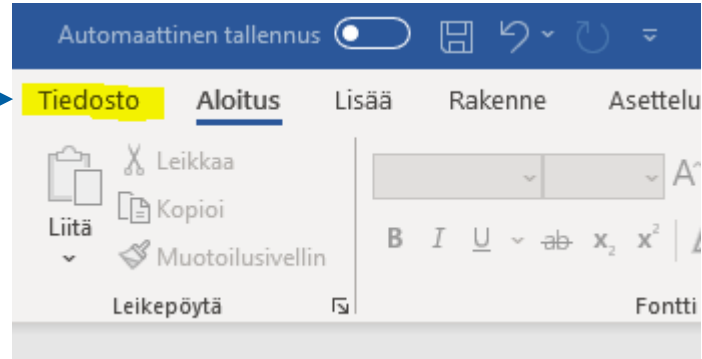
Täytä sitten lomakkeen tiedot klikkaamalla rastit haluttuihin kohtiin. Kirjoita tarvittaessa itse kielletyn tai sallitun raaka-aineen nimi harmaseen kohtaan, ja rastita se.

Nimi		<b>Tallenna Aromiin ruokavalioksi "Allergia kielletyt lomake"</b>	
Osasto/Koulu/Pk			
Pvm		Lomake säätetään	asti
Lomakkeen täyttäjä		Puhelin	
<b>Anafylaksiaa aiheuttavat ruoka-aineet, tallenna myös Aromiin:</b>			

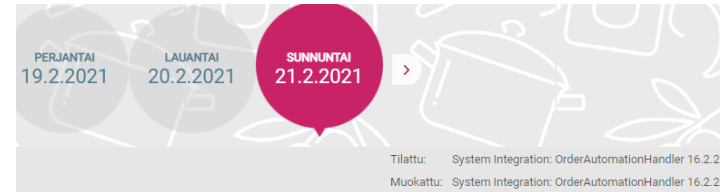
<b>Maitovalmisteet</b>		<b>Marjat, hedelmät ja kasvikset</b>	
		Merkitse "R" eteen, jos vältetään vain raakana.	
<input type="checkbox"/>	maitoa ja maitoproteiinia sisältävät	<input type="checkbox"/>	banaani
		<input type="checkbox"/>	luumu
		<input type="checkbox"/>	mango
<input checked="" type="checkbox"/>	vehnä	<input type="checkbox"/>	mansikka
<input checked="" type="checkbox"/>	ohra	<input type="checkbox"/>	punaherukka
<input checked="" type="checkbox"/>	ruis	<input type="checkbox"/>	mustaherukka
<input checked="" type="checkbox"/>	kaura	<input checked="" type="checkbox"/>	R omena
<input checked="" type="checkbox"/>	kaura gluteeniton	<input type="checkbox"/>	persikka
<input checked="" type="checkbox"/>	Tattari	<input type="checkbox"/>	päärynä
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	sitruhedelmät, mitkä:
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
<b>Liha, kala ja kananmuna</b>		<input checked="" type="checkbox"/>	tomaatti
<input type="checkbox"/>	kananmuna	<input type="checkbox"/>	herne
<input type="checkbox"/>	sika	<input type="checkbox"/>	pavut

Tallenna täytetty lomake sitten haluttuun sijaintiin **"Tiedosto"** valikon kautta.

Lomake täytyy tallentaa ensin, että se voidaan liittää ruokailijalle.



Avaa sitten halutun ruokailijan tiedot rivin oikeasta reunasta ateriatilauksen päivänäkymässä



Lounas	Päivällinen	Ateriot
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> [person icon]
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> [person icon]
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> [person icon]

TÄRKEÄÄ: Ruokailijalle jolla on liite valitaan ruokavalioksi vain ”Allergia kielletyt lomake” tai ”Allergia sallitut lomake”.

Rakenne valitaan lisäksi tarvittaessa omasta valikostaan, kuten muillakin ruokavalioidella.

Mikäli ruokailijalla on lisäksi anafylaksian vaaran aiheuttavia allergioita, katso vielä seuraavan sivu ohje.

**Ruokavalio**

Ruokavaliotyyppi:

Perusruokavalio  Ruokavalio  Yksilöllinen

Valittu ruokavalio:

<input type="checkbox"/> Gluteeniton	<input type="checkbox"/> Laktoositon	<input type="checkbox"/> Ei punaista lihaa
<input type="checkbox"/> Kasvis	<input type="checkbox"/> Kasvis-siipikarja	<input type="checkbox"/> Kasvis-kala
<input type="checkbox"/> Kasvis vegaani	<input type="checkbox"/> Allergia kala	<input type="checkbox"/> Allergia kananmuna
<input type="checkbox"/> Allergia maito	<input type="checkbox"/> Allergia pähkinät ja manteli	<input type="checkbox"/> Tehostettu
<input type="checkbox"/> Ei sianlihaa	<input type="checkbox"/> Ei veri/maksaruokia	<input type="checkbox"/> Vähäkuituinen (ent.suoli)
<input type="checkbox"/> Herkkä vatsa	<input type="checkbox"/> Suolarajoitus	<input type="checkbox"/> Kaliumrajoitus
<input type="checkbox"/> Fosforirajoitus	<input type="checkbox"/> Dialyysi	<input checked="" type="checkbox"/> Allergia kielletyt lomake
<input type="checkbox"/> Allergia sallitut lomake	<input type="checkbox"/> Alle 1v ruoka	<input type="checkbox"/> Fodmap
<input type="checkbox"/> Kylus	<input type="checkbox"/> Sydänlihastutkimus	<input type="checkbox"/> Vähäjodinen
<input type="checkbox"/> Kihti	<input type="checkbox"/> Mahalaukkuleikkaus	<input type="checkbox"/> Runsaasti kasviksia
<input type="checkbox"/> Perunasose lisäksi	<input type="checkbox"/> Ravinnotta	

**Tallenna** **Peruuta**

Jos ruokailijalla on anafylaksian vaaran aiheuttavia allergioita, ne valitaan ”**Yksilöllinen**” – ruokavaliotyypissä allergeeneina, ruokavaliossa olevan kielletyt/sallitut -lomakkeen lisäksi.

Sen jälkeen allergeeni voidaan lisätä anafylaktiseksi omalla rivillään (lisää painike oikeassa reunassa)

**Ruokavalio**

Ruokavaliotyyppi:  
 Perusruokavalio  Ruokavalio  Yksilöllinen

Yksilöllinen ruokavalio:  
Yksilöllinen

Valittu ruokavalio:  
 Ei sianlihaa  Ei veri/maksaruokia  Vähäkuituinen (ent.suoli)  
 Herkkä vatsa  Suolarajoitus  Kaliumrajoitus  
 Fosforirajoitus  Dialyysi  Allergia kielletyt lomake  
 Allergia sallitut lomake  Alle 1v ruoka  Fodmap  
 Kala  Sudänsäntäminen  Vähäsiidrisuus

Valitse allergeenit:  
 Ananas  Avokado  Banaani  
 Bataatti  Curry  Herne  
 Raaka herne  Hirssi  Hunaja  
 Kaakao  Kana ja kalkkuna  Kaneli  
 Kardemumma  Kaura  Kiivi  
 Kirsikka  Kookos  Korianteri  
 Kumina  Lanttu  Linssi

Ruokavaliion lisätieto (keittiölle tulostuva):

Tallenna Peruuta



Anafylaktisen shokin riski



+ Lisää



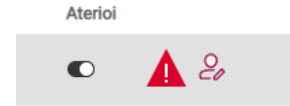
**Valitse allergeenit**

Valitse allergeenit, mitkä liitetään anafylaktisen shokin riskiin

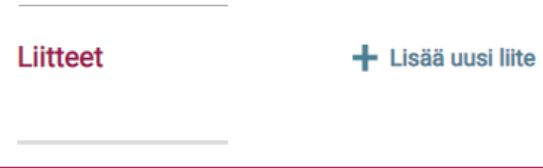
<input checked="" type="checkbox"/>	Tunnus	Lyhenne	Nimi
<input checked="" type="checkbox"/>	ANA	Ananas	Ananas

Tallenna Peruuta

Anafylaksia näkyy nyt valittuna tiedoissa ja varoituskolmiona ruokailijan rivin oikeassa reunassa päivänäkymässä



Paina Liitteet -rivin oikeasta reunasta ”Lisää uusi liite”



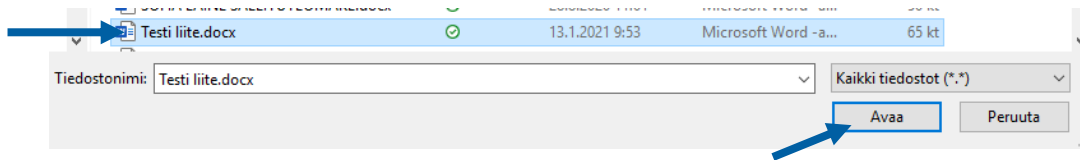
Paina avautuvasta ikkunasta ”Valitse tiedosto”





Hae lomake sijainnista johon tallensit sen aikaisemmin. Valitse liite ja paina ”**Avaa**”

Kirjoita kuvaus -kenttään esimerkiksi lomakkeen tyyppi. Kenttää ei voi jättää täysin tyhjäksi.

Tallenna.



Liitteet		
	Kuvaus	Tiedosto
		Testi liite.docx

Liite näkyy nyt ruokailijalla. Voit avata sen klikkaamalla tiedoston nimeä.

Jos liitettä on muokattava, tallenna se ensin itsellesi sivun 4 ohjeen mukaisesti, tee muutokset ja tallenna.

Poista vanha liite roskakori-painikkeella.

Tallenna muokattu lomake uudelleen liitteeksi ruokailijalle.

