



Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 35,41,47	Herkuttelijan kalkkunakastike L, A, G ohrahelmi, salaatti, mustaherukkahillo	Uunimakkara, L,M, G perunasose L,G,A salaatti	Jauhelihakeitto L, M,G, moniviljaleipä (LÄHITUOTE), tuorekurkkuviipale ja hedelmä	Koskenlaskijan uunilohti L,G,A ja perunat, porkkanaraaste ja punajuuri TEEMA VKO 35: ITÄMERI	Jauhelihapuikot L,M,A ja BBQ-kastike (kylmä) L,M,A, kermaperunat L,G,A ja salaatti
Viikko 36,42,48	Cheddarkuorrutettu kala L,A ja perunasose L,G,A, salaatti ja punajuuri	Broilerkastike L,G,A riisi-moniviljaseos salaatti, mustaherukkahillo	Lihakeitto L,M,G ja ruisruutu, paprikasuikaleet	Lasagnette L,A salaatti	Kasvispihvit L,G,A , perunasose L,G,A, Tzatziki L, G, A, salaatti
Viikko 37,43,49	Bolognesekastike L,M,G täysjyvöpasta L,M,A salaatti	Kalaleike L,G,M,A ja perunasose L,G,A, salaatti, punajuuri ja raikas tillikastike	Hernekeitto L, M, G, ruisleipä, juurespölkyt * Pannukakku ja tuoremarjasose	Broileri-perunavuoka L,G,A, salaatti, mustaherukkahillo	Porkkananapit L,M,G, perunasose L,G,A, Kermaviili-chilikastike L,G,A Juustosalaatti L,G,A,
Viikko 32,38,44,50	Makkarakastike L, M, A ja perunat, salaatti, maustekurkku	Jauheliha-makaronilaatikko L,A, salaatti	Broilerjuustokeitto L,G,A Ruisnappi (LÄHITUOTE), värikkäät paprikasuikaleet TEEMA VKO 50: JOULU	Rapea kalapyörykkä L,G,A ja perunasose L,G,A, kylmäkastike, raastesalaatti	Yhtenäiskoulu: Ohrasuurimopuuro L,A (LÄHITUOTE) marjakeitto, L,M,G, juusto, hedelmä Tredun toimipiste: Hedelmäinen broileri L,G,A ja riisi salaatti, mustaherukkahillo
Viikko 33,39,45,51	Kinkkukiusaus L,G,A, kasvislisäke ja salaatti	Mustamakkara L, M,A ja perunasose L,G,A, vihersalaatti, puolukkahillo	Kalakeitto L,G,A ja saaristolaisleipä LÄHITUOTE, tuorekurkkuviipaleet ja hedelmä	Jauhelihakastike L, M,A perunat, salaatti	Kananuggetit L,A, perunasose L,G,A, Curry-dippi L,M,G,A, salaatti
Viikko 34,40,46,52	Broilerpastavuoka L, A salaatti, mustaherukkahillo	Kalapuikot L,M,A Vihantakastike, perunasose L,G,A, salaatti , punajuurisuikale	Nakkikeitto L,M,G, grahamsämpylä ja tomaattiviipaleet	Pinaattiohukaiset L,A ja perunasose L,G,A, tuoremarjahillo ja talon salaatti TEEMA VKO 40: SYYSSATO	Lihapyörykät M,L,A kermakastikkeessa L,G, A, perunat, salaatti

Jokaisella aterialla leipä, ravintorasva, maito, piimä ja vesi. Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Lyhenteiden selvitykset: VL= vähälaktoosinen, L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin