



# Lisää ruokailoa ja ruokarohkeutta jokaiseen lapsiryhmään!



*Lue vinkkejä kasviksiin ja hedelmiin tutustumiseen klikkaamalla otsikkoa tai kuvaa.*



## **EKSOOTTISET HEDELMÄT**

Tutustutaan eksoottisiin hedelmiin eri aistien avulla ja opetellaan kuvailemaan aistimuksia.



## **MAKUVESIBAARI**

Tehdään lasten kanssa makuvesiä ja harjoitellaan samalla hienomotorisia taitoja pilkkomalla kasviksia ja hedelmiä



## **LAULAEN KASVIKSET TUTUIKSI**

Tutustutaan kasviksiin mukaansatempaavien laululeikkien avulla



## **OLENKO OMENA? -ARVUUTTELULEIKKI**

Tutustutaan hedelmiin ja kasviksiin hauskan arvausleikin avulla, joka sopii piirihetkeen.

**neuv@kas**  
**perhe**

Neuvokas perhe - [Ideoita ja vinkkejä varhaiskasvatuksen ammattilaisille.](#)  
Seuraa meitä: @neuvokasperhe [FB](#), [IG](#) ja [Pinterest](#), [YouTube](#) ja [Twitter](#).

 **SYDÄNLIITTO**