

Sapere -vuosikello

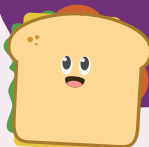
Herra Perunan kuvasta tunnistat asiat, jotka löydät myös Sapere-oppaasta.

HELMIKUU
Laskiaistiistai



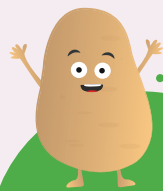
Täytetään
laskiaispullia!

MAALISKUU
Hassut voileivät



Koristellaan leivät
hauskoiksi naamoiksi,
jotka voi myös syödä.

TOUKOKUU
Äitienpäivä



Tehdään perheiden
yhteiselle aamiaiselle
tarjolle aamiaisgranola!

KESÄKUU
Metsäretki



Äänestetään
mieliruokaa.

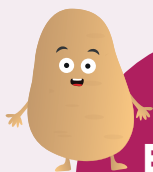
HUHTIKUU
Sydänviikko



- Tunnistetaan sydänmerkkituotteita
- Leivotaan sydänsämpylöitä
- Lasketaan lasten kanssa kasvis-, hedelmä- ja marjanyrkillisiä

HEINÄKUU
Metsäretki

ELOKU
Maailman ruoka



Tutustutaan yhdessä
siihen, millaista ruo-
kaa lapset muualla
maailmassa syövät.

Mennään metsään poimimaan
marjoja. Retkellä lapset op-
pivat, että metsämarjoilla on
eri kypsyamisajat ja että vain
tuttuja marjoja saa poimia.

SYYSKU
Tamperepäivä



Tehdään retki johonkin lä-
hikohteeseen. Retkieväät
mukaan. Arvuutellaan,
keksiikö joku jonkun tam-
perelaisen ruokaherkun.

LOKAKUU
Korvapuustipäivä



Leivotaan
korvapuusteja!

JOULUKUU
Leivontamausteet



Äänestetään
lempijälkiruoka

Leivotaan Hanna-
tädin kakuja

Nuuhkitaan
leivontamausteita

MARRASKUU
Isänpäivä
Lasten oikeuksien
päivä

