

# Sapere -vuosikello 2019

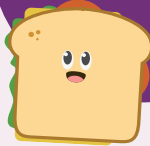
Herra Perunan kuvasta tunnistat asiat, jotka löydät myös Sapere-oppaasta.

**HELMIKUU**  
Laskiaistiistai



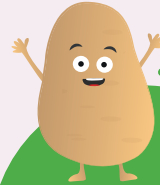
Täytetään  
laskiaispullia!

**MAALISKUU**  
Hassut voileivät



Koristellaan leivät  
hauskoiksi naamoiksi,  
jotka voi myös syödä.

**TOUKOKUU**  
Äitienpäivä



Tehdään perheiden  
yhteiselle aamiaiselle  
tarjolle aamiaisgranola!

**KESÄKUU**  
Metsäretki



Äänestetään  
mieliruokaa.

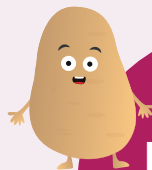
**HUHTIKUU**  
Sydänviikko



- Tunnistetaan sydänmerkkituotteita
- Leivotaan sydänsämpylöitä
- Lasketaan lasten kanssa kasvis-, hedelmä- ja marjanyrkillisiä

**HEINÄKUU**  
Metsäretki

**ELOKUU**  
Maailman ruoka



Tutustutaan yhdessä  
siihen, millaista ruo-  
kaa lapset muualla  
maailmassa syövät.

Mennään metsään poimimaan  
marjoja. Retkellä lapset op-  
pivat, että metsämarjoilla on  
eri kypsyamisajat ja että vain  
tuttuja marjoja saa poimia.

**SYYSKUU**  
Tamperepäivä



Tehdään retki johonkin lä-  
hikohteeseen. Retkieväät  
mukaan. Arvuutellaan,  
keksiikö joku jonkun tam-  
perelaisen ruokaherkun.

**LOKAKUU**  
Korvapuustipäivä



Leivotaan  
korvapuusteja!

**JOULUKUU**  
Leivontamausteet



Äänestetään  
lempijälkiruoka

Leivotaan Hanna-  
tädin kakuja

Nuuhkitaan  
leivontamausteita

**MARRASKUU**  
Isänpäivä  
Lasten oikeuksien  
päivä

